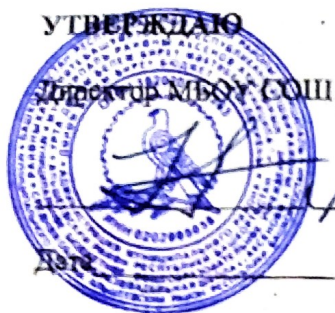
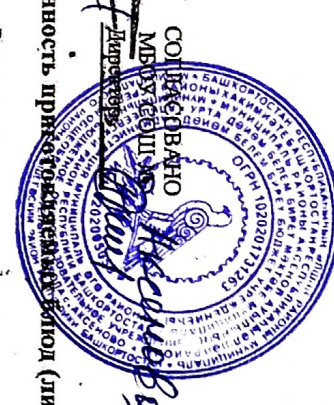
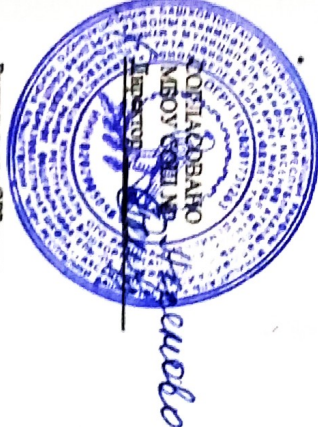




*Исходное В.П.*



Примерное 2-х недельное меню  
для организации питания обучающихся  
с ОВЗ и инвалидов с 7 до 11 лет и  
12 лет и старше  
в муниципальных бюджетных  
образовательных учреждениях  
МР Альшеевский район РБ.  
(осень)



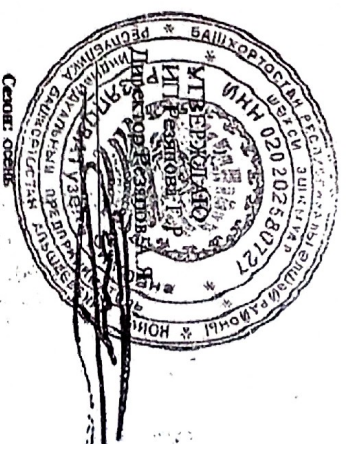
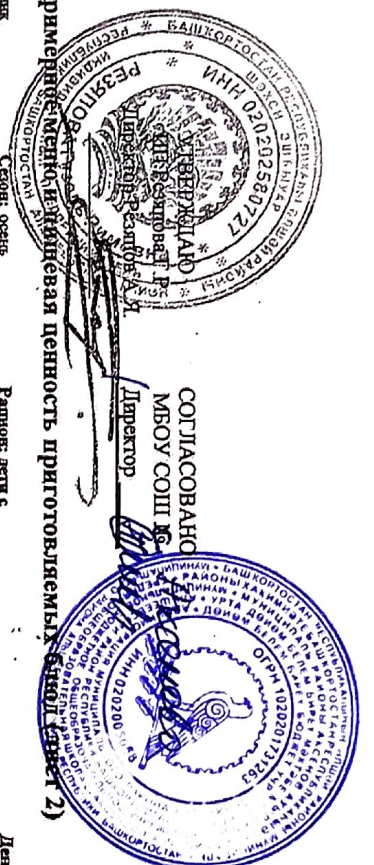
Примерное меню и пищевая ценность прикорма ребенка (листь)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) День: понедельник Сезон: осень  
Возрастная категория: 7-11 лет Возрастная категория: 12 лет и старше

| Получение пищи                         | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |                | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур урн | Стоимость б |
|----------------------------------------|-------------|----------------------|----|----------------|--------------------------------|----------------|-------------|
|                                        |             | Б                    | Ж  | У              |                                |                |             |
| Завтрак                                |             |                      |    |                |                                |                |             |
| Капша гречневая рассыпчатая            | 150/4       | 9                    | 6  | 39             | 265                            | 65             |             |
| Копчености из мяса птицы               | 60          | 6                    | 10 | 12             | 194                            | 486,01         |             |
| Соус томатный                          | 30          |                      | 1  | 2 <sub>в</sub> | 22                             | 593,05         |             |
| Напиток из свежих мороженых ягод       | 200/10      | 1 <sup>0</sup>       |    | 21             | 89                             | 102,03         |             |
| Хлеб пшеничный                         | 50          | 4                    | 1  | 24             | 123                            | 207            |             |
| Итого за завтрак                       | 504         | 20                   | 18 | 98             | 693                            |                | 69,57       |
| Обед                                   |             |                      |    |                |                                |                |             |
| Рассольник "Ленинградский"             | 200/8       | 2                    | 7  | 4              | 49                             | 26,09          |             |
| Картофельное пюре                      | 150/4       | 3                    | 5  | 22             | 140                            | 107,08         |             |
| Рыба (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40       | 12                   | 4  | 2              | 215                            | 187            |             |
| Чай с сахаром                          | 200         |                      |    | 9              | 40                             | 92,02          |             |
| Пастушья Пастушья                      | 25          | 1                    |    | 14             | 63                             | 220            |             |
| Хлеб пшеничный                         | 50          | 4                    | 1  | 24             | 123                            | 207            |             |
| Итого за обед                          | 707         | 22                   | 17 | 75             | 630                            |                | 78,02       |
| Итого за день                          | 1211        | 42                   | 35 | 173            | 1323                           |                | 147,59      |

| Примечания | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептур<br>и | Стоимость |
|------------|-----------------------------------------|----------------|----------------------|----|-----|----------------------------|--------------------|-----------|
|            |                                         |                | Б                    | Ж  | У   |                            |                    |           |
| Завтрак    |                                         |                |                      |    |     |                            |                    |           |
|            | Каша гречневая рассыпчатая              | 180/5          | 10                   | 7  | 45  | 288                        | 65,02              |           |
|            | Копчености из мяса птицы                | 60             | 6                    | 10 | 12  | 194                        | 486,01             |           |
|            | Соус томатный                           | 40             | 1                    | 3  | 3   | 29                         | 593,06             |           |
|            | Напиток из свежих мороженых ягод        | 200/10         | 1                    |    | 21  | 89                         | 102,03             |           |
|            | Хлеб пшеничный                          | 55             | 4                    | 1  | 27  | 135                        | 207,01             |           |
|            | Итого за завтрак                        | 550            | 22                   | 21 | 108 | 735                        |                    | 76,36     |
| Обед       |                                         |                |                      |    |     |                            |                    |           |
|            | Рассольник "Ленинградский"              | 250/10         | 2                    | 8  | 4   | 61                         | 26,08              |           |
|            | Картофельное пюре                       | 150/4          | 3                    | 5  | 22  | 140                        | 107,08             |           |
|            | Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами | 40/50          | 12                   | 4  | 2   | 215                        | 187                |           |
|            | Паста Пастушья                          | 25             | 1                    |    | 14  | 63                         | 220                |           |
|            | Чай с сахаром                           | 200            |                      |    | 9   | 40                         | 92,02              |           |
|            | Хлеб пшеничный                          | 70             | 6                    | 1  | 34  | 172                        | 208                |           |
|            | Итого за обед                           | 799            | 24                   | 18 | 85  | 691                        |                    | 88,10     |
|            | Итого за день                           | 1349           | 46                   | 39 | 193 | 1426                       |                    | 164,46    |





Рацион: дети с ОВЗ и дети  
инвалиды (1-4 классы)

Дата: вторник  
Неделя: 1  
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с  
ОВЗ и дети-  
инвалиды  
(5-11 классов)

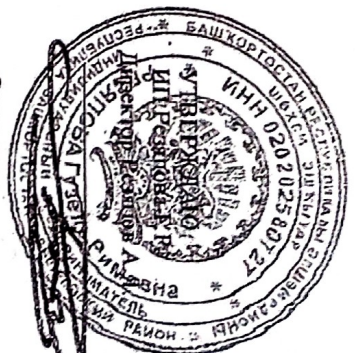
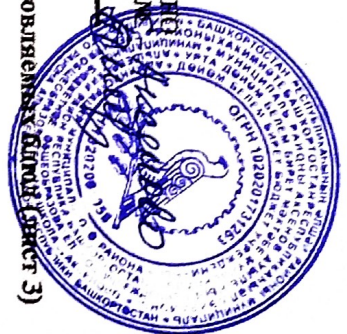
Дата: вторник  
Неделя: 1  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примерный недельный пищевой рацион и стоимость

| Пункт меню               | Наименование блюда      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стоимость |
|--------------------------|-------------------------|-------------|----------------------|----|-------|--------------------------------|------------|-----------|
|                          |                         |             | Б                    | Ж  | У     |                                |            |           |
| Завтрак                  | Хлеб "Артек" молочный   | 180/4,5     | 7                    | 7  | 67    | 355                            | 69,02      |           |
|                          | Йогурт                  | 100         | 5                    | 3  | 12,6  | 84,5                           | 104,01     |           |
|                          | Напиток из свежих яблок | 200/20      |                      |    | 8     | 32                             | 102,14     |           |
|                          | Хлеб пшеничный          | 50          | 4                    | 1  | 24    | 123                            | 207        |           |
| Итого за завтрак         |                         | 554,5       | 16                   | 11 | 111,6 | 594,5                          |            | 69,57     |
| Обед                     |                         |             |                      |    |       |                                |            |           |
| Отруби соевые            |                         | 30          |                      |    | 1     | 4                              | 494        |           |
| Свекольник               |                         | 200/8       | 4                    | 8  | 14    | 96                             | 36,06      |           |
| Каша рисовая рассыпчатая |                         | 150/4       | 4                    | 4  | 39    | 210                            | 67,01      |           |
| Традиц из говядины       |                         | 20/50       | 7                    | 9  | 4     | 123                            | 47,19      |           |
| Чай с лимоном и сахаром  |                         | 200/7       |                      |    | 10    | 42                             | 94,02      |           |
| Хлеб пшеничный           |                         | 50          | 4                    | 1  | 24    | 123                            | 207        |           |
| Итого за обед            |                         | 719         | 19                   | 22 | 92    | 598                            |            | 78,02     |
| Итого за день            |                         | 1273,5      | 35                   | 33 | 203,6 | 1192,5                         |            | 147,59    |

| Пункт меню               | Наименование блюда      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стоимость |
|--------------------------|-------------------------|-------------|----------------------|----|-------|--------------------------------|------------|-----------|
|                          |                         |             | Б                    | Ж  | У     |                                |            |           |
| Завтрак                  | Каша "Артек" молочная   | 180/4,5     | 7                    | 7  | 67    | 355                            | 69,02      |           |
|                          | Йогурт                  | 100         | 5                    | 3  | 12,6  | 84,5                           | 104,01     |           |
|                          | Напиток из свежих яблок | 200/20      |                      |    | 8     | 32                             | 102,14     |           |
|                          | Хлеб пшеничный          | 50          | 4                    | 1  | 24    | 123                            | 207        |           |
| Итого за завтрак         |                         | 554,5       | 16                   | 11 | 111,6 | 594,5                          |            | 76,36     |
| Обед                     |                         |             |                      |    |       |                                |            |           |
| Отруби соевые            |                         | 40          |                      |    | 1     | 5                              | 494        |           |
| Свекольник               |                         | 250/10      | 5                    | 10 | 17    | 115                            | 36,07      |           |
| Каша рисовая рассыпчатая |                         | 150/4       | 4                    | 4  | 39    | 210                            | 67,01      |           |
| Традиц из говядины       |                         | 20/50       | 7                    | 9  | 4     | 123                            | 47,19      |           |
| Чай с лимоном и сахаром  |                         | 200/7       |                      |    | 10    | 42                             | 94,02      |           |
| Хлеб пшеничный           |                         | 70          | 6                    | 1  | 34    | 172                            | 208        |           |
| Итого за обед            |                         | 801         | 22                   | 24 | 105   | 667                            |            | 88,10     |
| Итого за день            |                         | 1355,5      | 38                   | 35 | 208   | 1261,5                         |            | 164,46    |





Примерное меню и средняя стоимость приготовления блюд (вместе 3)

Разработано: Л.С. и Л.С. в Л.С. и Л.С. (1-4 классы)

Дети: средн. Возраст: 11 лет. Категория: 7-11 лет.

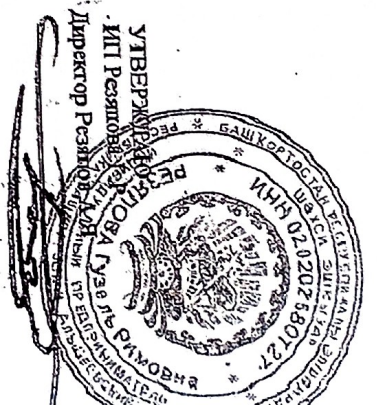
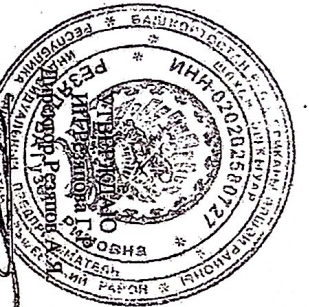
Разработано: Л.С. и Л.С. в Л.С. и Л.С. (5-11 классы)

Дети: средн. Возраст: 12 лет и старше. Категория: 12 лет и старше.

| Пункт меню    | Наименование блюда          | Выход блюда | Питательные вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стоимость |
|---------------|-----------------------------|-------------|--------------------------|----|-----|--------------------------------|------------|-----------|
|               |                             |             | Б                        | Ж  | У   |                                |            |           |
| Завтрак       | Овощи свежие порционные     | 60          |                          |    |     | 7                              | 469,01     |           |
|               | Плов из мяса кур            | 150         | 11                       | 19 | 30  | 320                            | 64,18      |           |
|               | Пастушка Пастушеская        | 25          | 1                        |    | 14  | 63                             | 220        |           |
|               | Чай витаминный              | 200/5       |                          |    | 11  | 39                             | 102,04     |           |
|               | Хлеб пшеничный              | 60          | 5                        | 1  | 29  | 148                            | 99         |           |
|               | Итого за завтрак            | 500         | 17                       | 20 | 84  | 577                            |            | 69,57     |
| Обед          | Щи с капустой и картофелем  | 200/8       | 4                        | 8  | 73  | 10,07                          |            |           |
|               | Макаронные изделия отварные | 150/4       | 6                        | 4  | 37  | 204                            | 77,01      |           |
|               | Сосиска Детская             | 55          | 6                        | 15 | 163 | 192                            |            |           |
|               | Суп томатный                | 30          |                          | 1  | 2   | 22                             | 593,05     |           |
|               | Чай с сахаром               | 200         |                          |    | 9   | 36                             | 92,04      |           |
|               | Хлеб пшеничный              | 55          | 4                        | 1  | 27  | 135                            | 207,01     |           |
| Итого за обед |                             | 702         | 20                       | 29 | 83  | 633                            |            | 78,02     |
| Итого за день |                             | 1202        | 37                       | 49 | 167 | 1210                           |            | 147,59    |

| Пункт меню    | Наименование блюда          | Выход блюда | Питательные вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стоимость |
|---------------|-----------------------------|-------------|--------------------------|----|-----|--------------------------------|------------|-----------|
|               |                             |             | Б                        | Ж  | У   |                                |            |           |
| Завтрак       | Овощи свежие порционные     | 60          |                          |    |     | 7                              | 469,01     |           |
|               | Плов из мяса кур            | 200         | 13                       | 21 | 48  | 389                            | 64,2       |           |
|               | Пастушка Пастушеская        | 25          | 1                        |    | 14  | 63                             | 220        |           |
|               | Чай витаминный              | 200/5       |                          |    | 11  | 39                             | 102,04     |           |
|               | Хлеб пшеничный              | 60          | 5                        | 1  | 29  | 148                            | 99         |           |
|               | Итого за завтрак            | 550         | 19                       | 22 | 102 | 646                            |            | 76,36     |
| Обед          | Щи с капустой и картофелем  | 250/10      | 5                        | 11 | 88  | 10,08                          |            |           |
|               | Макаронные изделия отварные | 180/5       | 7                        | 4  | 44  | 246                            | 77,02      |           |
|               | Сосиска Детская             | 55          | 6                        | 15 | 163 | 192                            |            |           |
|               | Суп томатный                | 30          |                          | 1  | 2   | 22                             | 593,05     |           |
|               | Чай с сахаром               | 200         |                          |    | 9   | 40                             | 92,02      |           |
|               | Хлеб пшеничный              | 70          | 6                        | 1  | 34  | 172                            | 208        |           |
| Итого за обед |                             | 800         | 24                       | 32 | 99  | 731                            |            | 88,10     |
| Итого за день |                             | 1350        | 43                       | 54 | 201 | 1377                           |            | 164,46    |





Примерное меню-питание за день

Рацион: дети с ОРЗ и вет-инфекциями (1-4 класса)

Рацион: дети с ОРЗ и вет-инфекциями (5-11 классов)

День: четверг

Сезон: осень

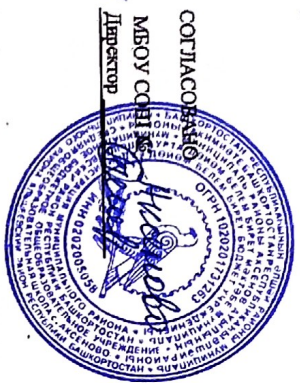
День: четверг

Сезон: осень

| Примечание       | Наименование блюда                    | Выход блюда | Пищевое вещество (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стоимость |
|------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|--------------------------------|------------|-----------|
|                  |                                       |             | Б                    | Ж  | У   |                                |            |           |
| Завтрак          |                                       |             |                      |    |     |                                |            |           |
|                  | Пшеничные порционные                  | 40          |                      |    | 1   | 5                              | 115        |           |
|                  | Картофельное пюре                     | 150/4       | 3                    | 5  | 22  | 140                            | 107,08     |           |
|                  | Уши из говядины                       | 20/50       | 7                    | 9  | 4   | 123                            | 47,19      |           |
|                  | Напиток из свежих мороженых ягод      | 200/10      | 1                    |    | 21  | 89                             | 102,03     |           |
|                  | Хлеб пшеничный                        | 50          | 4                    | 1  | 24  | 123                            | 207        |           |
| Итого за завтрак |                                       | 524         | 15                   | 15 | 72  | 480                            |            | 69,57     |
| Обед             |                                       |             |                      |    |     |                                |            |           |
|                  | Суп картофельный с бобовыми и грибами | 200/26      | 6                    | 7  | 30  | 161                            | 33,15      |           |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая            | 150/4       | 9                    | 6  | 39  | 265                            | 65         |           |
|                  | Курица отварная (без кожи)            | 70          | 18                   | 15 |     | 229                            | 521        |           |
|                  | Соус томатный                         | 30          |                      | 1  | 2   | 22                             | 593,05     |           |
|                  | Кисель из концентрата                 | 200         |                      |    | 10  | 40                             | 303        |           |
|                  | Хлеб пшеничный                        | 50          | 4                    | 1  | 24  | 123                            | 207        |           |
| Итого за обед    |                                       | 730         | 37                   | 30 | 105 | 840                            |            | 78,02     |
| Итого за день    |                                       | 1254        | 52                   | 45 | 177 | 1320                           |            | 147,59    |

| 5-11 классы)       |                                       |                |                      |    |     |                            |                    |           |  |
|--------------------|---------------------------------------|----------------|----------------------|----|-----|----------------------------|--------------------|-----------|--|
| Примечание<br>паци | Наименование блюда                    | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептур<br>и | Стоимость |  |
|                    |                                       |                | Б                    | Ж  | У   |                            |                    |           |  |
| Завтрак            |                                       |                |                      |    |     |                            |                    |           |  |
|                    | Помидоры порционные                   | 40             |                      |    | 1   | 5                          | 115                |           |  |
|                    | Картофельное пюре                     | 180/5          | 4                    | 5  | 26  | 164                        | 107,1              |           |  |
|                    | Гулиш из говядины                     | 20/50          | 7                    | 9  | 4   | 123                        | 47,19              |           |  |
|                    | Напиток из свежих мороженых ягод      | 200/10         | 1                    |    | 21  | 89                         | 102,03             |           |  |
|                    | Хлеб пшеничный                        | 50             | 4                    | 1  | 24  | 123                        | 207                |           |  |
| Итого за завтрак   |                                       | 555            | 16                   | 15 | 76  | 504                        |                    | 76,36     |  |
| Обед               |                                       |                |                      |    |     |                            |                    |           |  |
|                    | Суп картофельный с бобовыми и грибами | 250/38         | 9                    | 9  | 41  | 220                        | 33,14              |           |  |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая            | 150/4          | 9                    | 6  | 39  | 265                        | 65                 |           |  |
|                    | Кури отварные (без кожи)              | 70             | 18                   | 15 |     | 229                        | 521                |           |  |
|                    | Соус томатный                         | 30             |                      | 1  | 2   | 22                         | 593,05             |           |  |
|                    | Кисель из концентрата                 | 200            |                      |    | 10  | 40                         | 303                |           |  |
|                    | Хлеб пшеничный                        | 70             | 6                    | 1  | 34  | 172                        | 208                |           |  |
| Итого за обед      |                                       | 812            | 42                   | 32 | 126 | 948                        |                    | 88,10     |  |
| Итого за день      |                                       | 1367           | 58                   | 47 | 202 | 1452                       |                    | 164,46    |  |





Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Район: дети с ОРЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Дети: летняя Неделя: 1 Возрастная категория: 7-11 лет

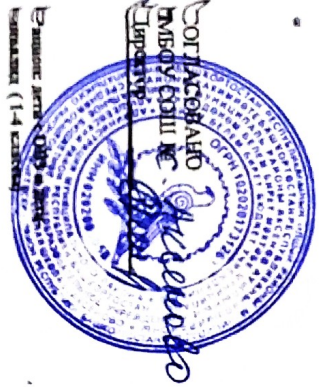
Район: дети с ОРЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Дети: летняя Неделя: 1 Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептурных урн | Стоимость |
|------------------|------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|--------------------------------|-------------------|-----------|
|                  |                              |             | Б                    | Ж  | У   |                                |                   |           |
| Завтрак          |                              |             |                      |    |     |                                |                   |           |
|                  | Каша молочная "Дружба"       | 180/4,5     | 6                    | 8  | 33  | 217                            | 74,02             |           |
|                  | Чай с лимоном и сахаром      | 200/7       |                      |    | 10  | 42                             | 94,02             |           |
|                  | Бутерброд с повидлом         | 50/15       | 4                    |    | 50  | 155                            | 3,04              |           |
|                  | Фрукты                       | 140         | 1                    | 1  | 14  | 66                             | 101,02            |           |
| Итого за завтрак |                              | 596,5       | 11                   | 9  | 107 | 480                            |                   | 69,57     |
| Обед             |                              |             |                      |    |     |                                |                   |           |
|                  | Борщ с капустой и картофелем | 200/8       | 4                    | 8  | 11  | 81                             | 27,09             |           |
|                  | Макаронные изделия отварные  | 150/4       | 6                    | 4  | 37  | 204                            | 77,01             |           |
|                  | Котлеты из мяса птицы        | 60          | 6                    | 10 | 12  | 194                            | 486,01            |           |
|                  | Соус томатный                | 30          |                      | 1  | 2   | 22                             | 593,05            |           |
|                  | Чай витаминный               | 200/5       |                      |    | 11  | 39                             | 102,04            |           |
|                  | Хлеб пшеничный               | 50          | 4                    | 1  | 24  | 123                            | 207               |           |
| Итого за обед    |                              | 707         | 20                   | 24 | 97  | 663                            |                   | 78,02     |
| Итого за день    |                              | 1303,5      | 31                   | 33 | 204 | 1143                           |                   | 147,59    |

| Прием пищи       | Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |
|------------------|------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|-------------------------|------------|-----------|
|                  |                              |             | Б                    | Ж  | У   |                         |            |           |
| Завтрак          |                              |             |                      |    |     |                         |            |           |
|                  | Каша молочная "Дружба"       | 180/4,5     | 6                    | 8  | 33  | 217                     | 74,02      |           |
|                  | Чай с лимоном и сахаром      | 200/7       |                      |    | 10  | 42                      | 94,02      |           |
|                  | Бутерброд с повидлом         | 50/15       | 4                    |    | 50  | 155                     | 3,04       |           |
|                  | Фрукты                       | 140         | 1                    | 1  | 14  | 66                      | 101,02     |           |
| Итого за завтрак |                              | 596,5       | 11                   | 9  | 107 | 480                     |            | 76,36     |
| Обед             |                              |             |                      |    |     |                         |            |           |
|                  | Борщ с капустой и картофелем | 250/10      | 5                    | 10 | 14  | 104                     | 27,1       |           |
|                  | Макаронные изделия отварные  | 180/5       | 7                    | 4  | 44  | 246                     | 77,02      |           |
|                  | Котлеты из мяса птицы        | 60          | 6                    | 10 | 12  | 194                     | 486,01     |           |
|                  | Соус томатный                | 30          |                      | 1  | 2   | 22                      | 593,05     |           |
|                  | Чай витаминный               | 200/5       |                      |    | 11  | 39                      | 102,04     |           |
|                  | Хлеб пшеничный               | 70          | 6                    | 1  | 34  | 172                     | 208        |           |
| Итого за обед    |                              | 810         | 24                   | 26 | 117 | 777                     |            | 88,10     |
| Итого за день    |                              | 1406,5      | 35                   | 35 | 224 | 1257                    |            | 164,46    |





Утверждаю  
Министр Минздрава  
Республики Беларусь

Днем: подписанник  
Нереда: 2

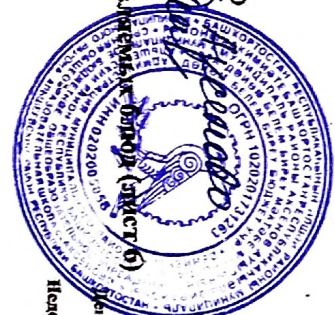
Возрастная категория: 7-11 лет

Примерное меню питания на день (лист 6)

Днем: подписанник  
Нереда: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

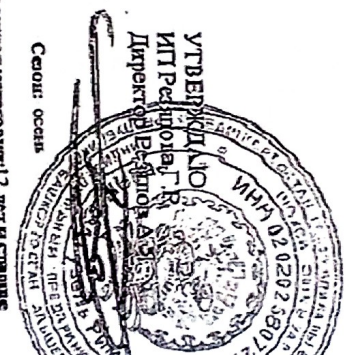
Рацион: дети с  
ОБЗ и дети-  
инвалиды  
(5-11 классы)



Утверждаю  
Министр Минздрава  
Республики Беларусь

Днем: подписанник  
Нереда: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше



Утверждаю  
Министр Минздрава  
Республики Беларусь

Днем: подписанник  
Нереда: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Принимать        | Наименование блюда               | Выход<br>блюда | Питательное вещество (г) |    |     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур<br>кн | Стоимость<br>б |
|------------------|----------------------------------|----------------|--------------------------|----|-----|--------------------------------------|---------------------|----------------|
|                  |                                  |                | Б                        | Ж  | У   |                                      |                     |                |
| завтрак          | Макаронные изделия отварные      | 150/4          | 6                        | 4  | 37  | 204                                  | 77,01               |                |
|                  | Сосиски Лесная                   | 55             | 6                        | 15 |     | 163                                  | 192                 |                |
|                  | Сыр томатный                     | 30             |                          | 1  | 2   | 22                                   | 593,05              |                |
|                  | Чай с лимоном и сахаром          | 200/7          |                          |    | 10* | 42                                   | 94,02               |                |
|                  | Бутерброд с помидором            | 50/15          | 4                        |    | 50  | 155                                  | 3,04                |                |
| Итого за завтрак |                                  | 511            | 16                       | 20 | 99  | 586                                  |                     | 69,57          |
| обед             | Щи с капустой и картофелем       | 200/8          | 4                        | 8  | 8   | 73                                   | 10,07               |                |
|                  | Кушанье картофельное рассыпчатое | 180/5          | 6                        | 4  | 40  | 222                                  | 155                 |                |
|                  | Ужин из мяса кур                 | 20/50          | 6                        | 10 | 4   | 114                                  | 47,31               |                |
|                  | Чай витаминный                   | 200/5          |                          |    | 11  | 39                                   | 102,04              |                |
|                  | Хлеб пшеничный                   | 50             | 4                        | 1  | 24  | 123                                  | 207                 |                |
| Итого за обед    |                                  | 718            | 20                       | 23 | 87  | 571                                  |                     | 78,02          |
| Итого за день    |                                  | 1229           | 36                       | 43 | 186 | 1157                                 |                     | 147,59         |

| Принимать        | Наименование блюда               | Выход<br>блюда | Питательное вещество (г) |    |     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур<br>кн | Стоимость |
|------------------|----------------------------------|----------------|--------------------------|----|-----|--------------------------------------|---------------------|-----------|
|                  |                                  |                | Б                        | Ж  | У   |                                      |                     |           |
| завтрак          | Макаронные изделия отварные      | 180/5          | 7                        | 4  | 44  | 246                                  | 77,02               |           |
|                  | Сосиски Лесная                   | 55             | 6                        | 15 |     | 163                                  | 192                 |           |
|                  | Сыр томатный                     | 40             | 1                        | 3  | 3   | 29                                   | 593,06              |           |
|                  | Чай с лимоном и сахаром          | 200/7          |                          |    | 10  | 42                                   | 94,02               |           |
|                  | Бутерброд с помидором            | 50/15          | 4                        |    | 50  | 155                                  | 3,04                |           |
| Итого за завтрак |                                  | 552            | 18                       | 22 | 107 | 635                                  |                     | 76,36     |
| обед             | Щи с капустой и картофелем       | 250/10         | 5                        | 11 | 10  | 88                                   | 10,08               |           |
|                  | Кушанье картофельное рассыпчатое | 180/5          | 6                        | 4  | 40  | 222                                  | 155                 |           |
|                  | Ужин из мяса кур                 | 40/50          | 12                       | 16 | 4   | 174                                  | 47,32               |           |
|                  | Чай витаминный                   | 200/5          |                          |    | 11  | 39                                   | 102,04              |           |
|                  | Хлеб пшеничный                   | 70             | 6                        | 1  | 34  | 172                                  | 208                 |           |
| Итого за обед    |                                  | 810            | 29                       | 32 | 99  | 695                                  |                     | 88,10     |
| Итого за день    |                                  | 1362           | 47                       | 54 | 206 | 1330                                 |                     | 164,46    |





Район: д. с. ОБЗ и д. с. МБОУ СОШ №1  
Итого: 1-4 классы

Район: д. с. ОБЗ и д. с. МБОУ СОШ №1  
Итого: 5-11 классы

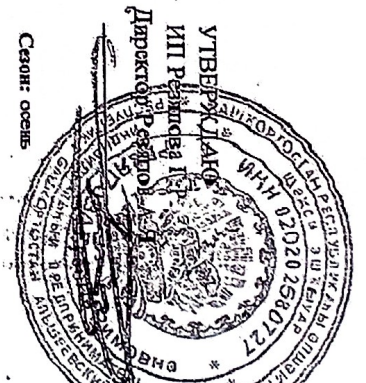
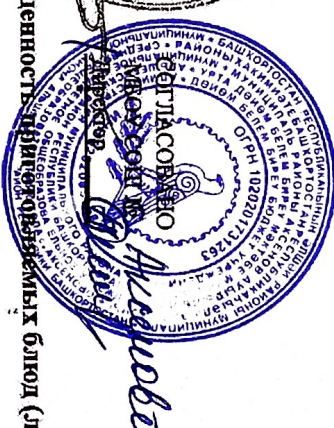
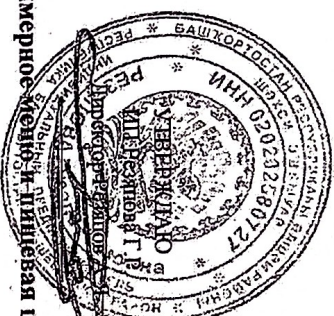
Район: д. с. ОБЗ и д. с. МБОУ СОШ №1  
Итого: 1-4 классы

Принято к исполнению

| Прочие<br>блюда  | Наименование блюда                        | Выход<br>блюда | Питательные вещества (г) |    |     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепт<br>ура | Стоимость<br>в |
|------------------|-------------------------------------------|----------------|--------------------------|----|-----|--------------------------------------|--------------------|----------------|
|                  |                                           |                | Б                        | Ж  | У   |                                      |                    |                |
| Завтрак          |                                           |                |                          |    |     |                                      |                    |                |
|                  | Каши гречневая рассыпчатая                | 150/4          | 9                        | 6  | 39  | 265                                  | 65                 |                |
|                  | Куры отварные (безре)                     | 70             | 18                       | 15 |     | 229                                  | 521                |                |
|                  | Соус томатный                             | 30             |                          | 1  | 2   | 22                                   | 593,05             |                |
|                  | Напиток из свежих мороженых<br>ягод       | 200/10         | 1                        |    | 21  | 89                                   | 102,03             |                |
|                  | Хлеб пшеничный                            | 50             | 4                        | 1  | 24  | 123                                  | 207                |                |
| Итого за завтрак |                                           | 514            | 32                       | 23 | 86  | 728                                  |                    | 69,57          |
| Обед             |                                           |                |                          |    |     |                                      |                    |                |
|                  | Суп картофельный с бобовыми и<br>прежками | 200/26         | 6                        | 7  | 30  | 161                                  | 33,15              |                |
|                  | Картофельное пюре                         | 150/4          | 3                        | 5  | 22  | 140                                  | 107,08             |                |
|                  | Котлеты из мяса птицы                     | 60             | 6                        | 10 | 12  | 194                                  | 486,01             |                |
|                  | Соус томатный                             | 30             |                          | 1  | 2   | 22                                   | 593,05             |                |
|                  | Чай с лимоном и сахаром                   | 200/7          |                          |    | 10  | 42                                   | 94,02              |                |
|                  | Хлеб пшеничный                            | 50             | 4                        | 1  | 24  | 123                                  | 207                |                |
| Итого за обед    |                                           | 727            | 19                       | 24 | 100 | 682                                  |                    | 78,02          |
| Итого за день    |                                           | 1241           | 51                       | 47 | 186 | 1410                                 |                    | 147,59         |

| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность | № рецептур | Стойкость |
|------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|-------------------------|------------|-----------|
|                  |                                       |             | Б                    | Ж  | У   |                         |            |           |
| Завтрак          |                                       |             |                      |    |     |                         |            |           |
|                  | Каши гречневая рассыпчатая            | 180/5       | 10                   | 7  | 45  | 288                     | 65,02      |           |
|                  | Курсы отварные (безре)                | 70          | 18                   | 15 |     | 229                     | 521        |           |
|                  | Соус томатный                         | 40          | 1                    | 3  | 3   | 29                      | 593,06     |           |
|                  | Напиток из свежих мороженых ягод      | 200/10      | 1                    |    | 21  | 89                      | 102,03     |           |
|                  | Хлеб пшеничный                        | 50          | 4                    | 1  | 24  | 123                     | 207        |           |
| Итого за завтрак |                                       | 555         | 34                   | 26 | 93  | 758                     |            | 76,36     |
| Обед             |                                       |             |                      |    |     |                         |            |           |
|                  | Суп картофельный с бобовыми и грибами | 250/38      | 9                    | 9  | 41  | 220                     | 33,14      |           |
|                  | Картофельное пюре                     | 150/4       | 3                    | 5  | 22  | 140                     | 107,08     |           |
|                  | Котлеты из мяса птицы                 | 60          | 6                    | 10 | 12  | 194                     | 486,01     |           |
|                  | Соус томатный                         | 30          |                      | 1  | 2   | 22                      | 593,05     |           |
|                  | Чай с лимоном и сахаром               | 200/7       |                      |    | 10  | 42                      | 94,02      |           |
|                  | Хлеб пшеничный                        | 70          | 6                    | 1  | 34  | 172                     | 208        |           |
| Итого за обед    |                                       | 809         | 24                   | 26 | 121 | 790                     |            | 88,10     |
| Итого за день    |                                       | 1364        | 58                   | 52 | 214 | 1548                    |            | 164,46    |





Примерное меню и пищевая ценность рационов (лист 8)

Дети: средн

Сезон: осень

Дети: средн

Сезон: осень

Рацион: Дети с ОВЗ в летн-  
инвалидам (1-4 классы)

Неделя: 2 Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: Дети с  
ОВЗ в летн-  
инвалидам (5-11 классы)

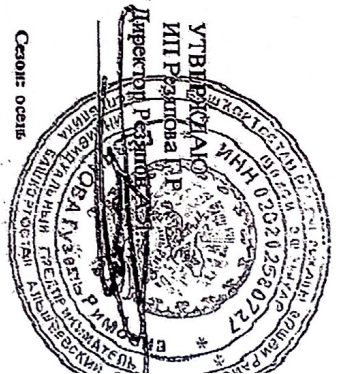
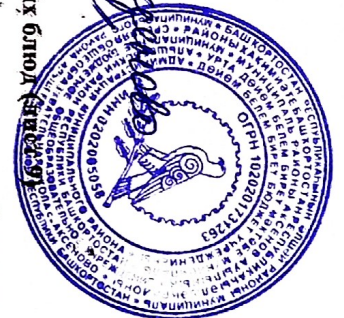
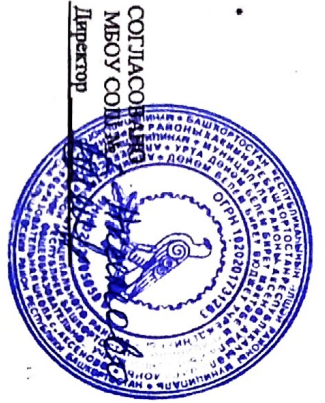
Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Продукты питания | Наименование блюда                | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стоимость |
|------------------|-----------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|--------------------------------|------------|-----------|
|                  |                                   |             | Б                    | Ж  | У   |                                |            |           |
| завтрак          | Овощи свежие порционные           | 30          |                      |    |     | 3                              | 469,03     |           |
|                  | Плов из говядины                  | 150         | 11                   | 13 | 31  | 284                            | 461,1      |           |
|                  | Чай с сахаром                     | 200         |                      |    | 9   | 40                             | 92,02      |           |
|                  | Сок фруктовый                     | 100         | 1                    |    | 13  | 46                             | 50         |           |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 50          | 4,4                  | 1  | 24  | 123                            | 207        |           |
| Итого за завтрак |                                   | 530         | 16                   | 14 | 77  | 496                            |            | 69,57     |
| обед             |                                   |             |                      |    |     |                                |            |           |
|                  | Помидоры порционные               | 30          |                      |    | 1   | 5                              | 114        |           |
|                  | Суп картофельный с крупной шиншей | 250         | 5                    | 9  | 20  | 120                            | 31,18      |           |
|                  | Овощное рагу с мясом              | 150         | 9                    | 12 | 11  | 186                            | 133,19     |           |
|                  | Паста Пастапушка                  | 24          | 1                    |    | 14  | 63                             | 220        |           |
|                  | Чай с сахаром                     | 200         |                      |    | 9   | 40                             | 92,02      |           |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 50          | 4                    | 1  | 24  | 123                            | 207        |           |
| Итого за обед    |                                   | 704         | 19                   | 22 | 79  | 537                            |            | 78,02     |
| Итого за день    |                                   | 1234        | 35                   | 36 | 156 | 1033                           |            | 147,59    |

| Продукты питания | Наименование блюда                | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стоимость |
|------------------|-----------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|--------------------------------|------------|-----------|
|                  |                                   |             | Б                    | Ж  | У   |                                |            |           |
| завтрак          | Овощи свежие порционные           | 40          |                      |    |     | 4                              | 469        |           |
|                  | Плов из говядины                  | 180         | 13                   | 16 | 37  | 341                            | 461,1      |           |
|                  | Чай с сахаром                     | 200         |                      |    | 9   | 36                             | 92,04      |           |
|                  | Сок фруктовый                     | 100         | 1                    |    | 13  | 46                             | 50         |           |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 50          | 4                    | 1  | 24  | 123                            | 207        |           |
| Итого за завтрак |                                   | 570         | 18                   | 17 | 83  | 550                            |            | 76,36     |
| обед             |                                   |             |                      |    |     |                                |            |           |
|                  | Помидоры порционные               | 60          | 1                    |    | 2   | 11                             | 171        |           |
|                  | Суп картофельный с крупной шиншей | 250         | 5                    | 9  | 20  | 120                            | 31,18      |           |
|                  | Овощное рагу с мясом              | 200         | 16                   | 20 | 16  | 291                            | 133,21     |           |
|                  | Паста Пастапушка                  | 24          | 1                    |    | 14  | 63                             | 220        |           |
|                  | Чай с сахаром                     | 200         |                      |    | 9   | 40                             | 92,02      |           |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 70          | 6                    | 1  | 34  | 172                            | 208        |           |
| Итого за обед    |                                   | 804         | 29                   | 30 | 95  | 697                            |            | 88,10     |
| Итого за день    |                                   | 1374        | 47                   | 47 | 178 | 1247                           |            | 164,46    |





Примерное меню на один день с указанием стоимости приготовленных блюд (на 10 человек)

Рацион: дети с ОРЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг  
Неделя: 2  
Возрастная категория: 7-11 лет

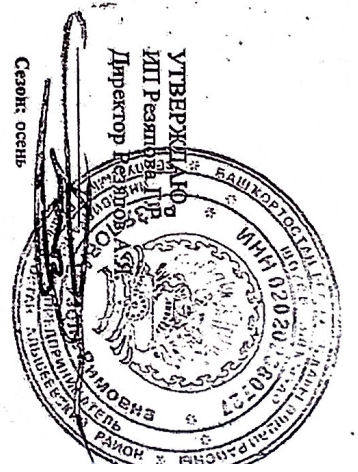
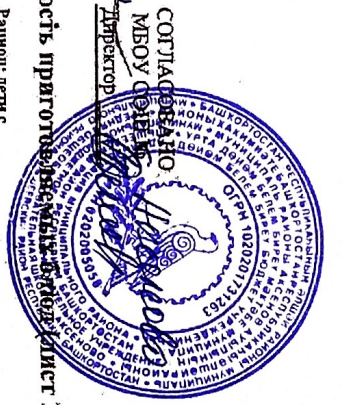
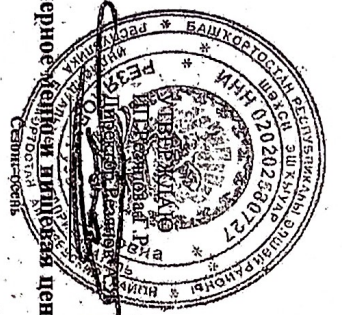
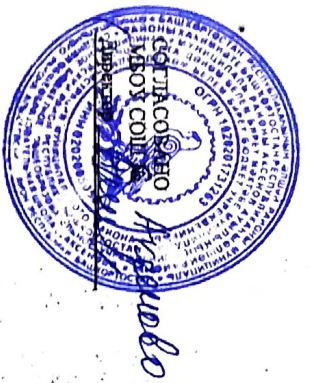
Рацион: дети с ОРЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг  
Неделя: 2  
Возрастная категория: 12 лет и старше

| Продукт          | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стоимость |
|------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|--------------------------------|------------|-----------|
|                  |                                        |             | Б                    | Ж  | У   |                                |            |           |
| Завтрак          | Помидоры порционные                    | 40          |                      |    | 1   | 5                              | 115        |           |
|                  | Картофельное пюре                      | 150/4       | 3                    | 5  | 22  | 140                            | 107,08     |           |
|                  | Рыба (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40       | 12                   | 4  | 2   | 215                            | 187        |           |
|                  | Чай витаминный                         | 200/5       |                      |    | 11  | 39                             | 102,04     |           |
|                  | Хлеб пшеничный                         | 50          | 4                    | 1  | 24  | 123                            | 207        |           |
| Итого за завтрак |                                        | 519         | 19                   | 10 | 60  | 522                            |            | 69,57     |
| Обед             | Рассольник "Ленинградский"             | 250/10      | 2                    | 8  | 4   | 61                             | 26,08      |           |
|                  | Макаронные изделия отварные            | 150/4       | 6                    | 4  | 37  | 204                            | 77,01      |           |
|                  | Мясо тушеное с овощами                 | 50          | 6                    | 7  | 2   | 94                             | 29,12      |           |
|                  | Кисель из концентрата                  | 200         |                      |    | 10  | 40                             | 303        |           |
|                  | Хлеб пшеничный                         | 50          | 4                    | 1  | 24  | 123                            | 207        |           |
| Итого за обед    |                                        | 714         | 18                   | 20 | 77  | 522                            |            | 78,02     |
| Итого за день    |                                        | 1233        | 37                   | 30 | 137 | 1044                           |            | 147,59    |

| Продукт          | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стоимость |
|------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|--------------------------------|------------|-----------|
|                  |                                        |             | Б                    | Ж  | У   |                                |            |           |
| Завтрак          | Помидоры порционные                    | 40          |                      |    | 1   | 5                              | 115        |           |
|                  | Картофельное пюре                      | 180/5       | 4                    | 5  | 26  | 164                            | 107,1      |           |
|                  | Рыба (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40       | 12                   | 4  | 2   | 215                            | 187        |           |
|                  | Чай витаминный                         | 200/5       |                      |    | 11  | 39                             | 102,04     |           |
|                  | Хлеб пшеничный                         | 50          | 4                    | 1  | 24  | 123                            | 207        |           |
| Итого за завтрак |                                        | 550         | 20                   | 10 | 64  | 545                            |            | 76,36     |
| Обед             | Рассольник "Ленинградский"             | 250/10      | 2                    | 8  | 4   | 61                             | 26,08      |           |
|                  | Макаронные изделия отварные            | 180/5       | 7                    | 4  | 44  | 246                            | 77,02      |           |
|                  | Мясо тушеное с овощами                 | 85          | 10                   | 11 | 4   | 153                            | 488,1      |           |
|                  | Кисель из концентрата                  | 200         |                      |    | 10  | 40                             | 303        |           |
|                  | Хлеб пшеничный                         | 70          | 6                    | 1  | 34  | 172                            | 208        |           |
| Итого за обед    |                                        | 800         | 25                   | 24 | 96  | 672                            |            | 88,10     |
| Итого за день    |                                        | 1350        | 45                   | 34 | 160 | 1218                           |            | 164,46    |





Примерное меню и примерная стоимость приготовления пищи (лист 10)

День: пятница

День: пятница

Несен: 2

Несен: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети с ОЗБ и детьми инвалидами

Рацион: дети с ОЗБ и детьми инвалидами

Рацион: дети с ОЗБ и детьми инвалидами

| Примечание<br>пункт | Наименование блюда           | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепт<br>ура | Стоимость<br>1 |
|---------------------|------------------------------|----------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|--------------------|----------------|
|                     |                              |                | Б                    | Ж    | У     |                                      |                    |                |
| Завтрак             |                              |                |                      |      |       |                                      |                    |                |
|                     | Кашишечная молочная кашка    | 180/4,5        | 7                    | 8    | 33    | 230                                  | 73,02              |                |
|                     | Напиток из свежих яблок      | 200/20         |                      |      | 8     | 32                                   | 102,14             |                |
|                     | Корюк                        | 100            | 5                    | 3    | 12,6  | 84,5                                 | 104,01             |                |
|                     | Хлеб пшеничный               | 50             | 4                    | 1    | 24    | 123                                  | 207                |                |
| Итого за завтрак    |                              | 554,5          | 16                   | 12   | 77,6  | 469,5                                | 486,2              | 69,57          |
| Обед                |                              |                |                      |      |       |                                      |                    |                |
|                     | Борщ с капустой и картофелем | 200/8          | 4                    | 8    | 11    | 81                                   | 27,09              |                |
|                     | Кашишечная рассыпчатая       | 150/4          | 9                    | 6    | 39    | 265                                  | 65                 |                |
|                     | Корюк отварная (бездр)       | 70             | 18                   | 15   |       | 229                                  | 521                |                |
|                     | Сорус томатный               | 30             |                      | 1    | 2     | 22                                   | 593,05             |                |
|                     | Чай с сахаром                | 200            |                      |      | 9     | 40                                   | 92,02              |                |
|                     | Хлеб пшеничный               | 50             | 4                    | 1    | 24    | 123                                  | 207                |                |
| Итого за обед       |                              | 712            | 35                   | 31   | 85    | 760                                  |                    | 78,02          |
| Итого за день       |                              | 1266,5         | 40                   | 34   | 97,6  | 844,5                                |                    | 147,59         |
| Итого за период     |                              | 12447,5        | 396                  | 385  | 1687  | 11677                                |                    |                |
| В среднем за период |                              | 1244,75        | 40                   | 38,5 | 168,7 | 1167,7                               |                    |                |

| 5-11 классы)        |                                 |             |                      |      |       |                         |            |           |  |
|---------------------|---------------------------------|-------------|----------------------|------|-------|-------------------------|------------|-----------|--|
| Примечания          | Наименование блюда              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |  |
|                     |                                 |             | Б                    | Ж    | У     |                         |            |           |  |
| Завтрак             |                                 |             |                      |      |       |                         |            |           |  |
|                     | Каша пшеница молочно-каш жидкая | 180/4,5     | 7                    | 8    | 33    | 230                     | 73,02      |           |  |
|                     | Напиток из свежих яблок         | 200/20      |                      |      | 8     | 32                      | 102,14     |           |  |
|                     | Йогурт                          | 100         | 5                    | 3    | 12,6  | 84,5                    | 104,01     |           |  |
|                     | Хлеб пшеничный                  | 50          | 4                    | 1    | 24    | 123                     | 207        |           |  |
| Итого за завтрак    |                                 | 554,5       | 22                   | 20   | 89    | 627                     |            | 76,36     |  |
| Обед                |                                 |             |                      |      |       |                         |            |           |  |
|                     | Борщ с капустой и картофелем    | 250/10      | 5                    | 10   | 14    | 104                     | 27,1       |           |  |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая      | 180/5       | 10                   | 7    | 45    | 288                     | 65,02      |           |  |
|                     | Кури отварная (бездра)          | 70          | 18                   | 15   |       | 229                     | 521        |           |  |
|                     | Суп-томатный                    | 30          |                      | 1    | 2     | 22                      | 593,05     |           |  |
|                     | Чай с сахаром                   | 200         |                      |      | 9     | 40                      | 92,02      |           |  |
|                     | Хлеб пшеничный                  | 70          | 6                    | 1    | 34    | 172                     | 208        |           |  |
| Итого за обед       |                                 | 815         | 39                   | 34   | 104   | 855                     |            | 88,10     |  |
| Итого за день       |                                 | 1369,5      | 44                   | 37   | 116,6 | 939,5                   |            | 164,46    |  |
| Итого за период     |                                 | 13636       | 441                  | 422  | 1909  | 12833                   |            |           |  |
| В среднем за период |                                 | 1363,6      | 44,1                 | 42,2 | 190,9 | 1283,3                  |            |           |  |